

## **AURA - PRAXISWORKSHOP: Samstag, 23.11. 2019**

Ein Tag mit praktischen Übungen!

Die Aura setzt sich aus verschiedenen Ebenen zusammen. Diese werden erklärt und mit praktischen Übungen werden die inneren Fähigkeiten trainiert, um die Aura zu sehen, zu spüren, zu fühlen und zu deuten.

Dies hat auf die persönliche Entwicklung einen positiven Effekt und trägt zu mehr Selbstsicherheit und innerem Gleichgewicht bei.

### **Inhalt:**

- Vertiefung der Wahrnehmung
- Meditationen
- praktische Arbeit

### **Voraussetzung:**

Vorgängiger Besuch des Aura-Tagesworkshops

### **Seminardatum:**

Samstag, 23. November 2019

### **Kurszeiten:**

09:30 bis 12:45 Uhr und 14:00 bis 16:30 Uhr

**Kursleitung:**

Romy Zraggen



**Ort:**

diamentas, Neugasse 2, 9000 St. Gallen

**Kosten:**

CHF 180.00

Im Preis inbegriffen: Kursunterlagen und Pausenverpflegung

**Rücktrittsbedingungen:**

ab 3 Wochen vor Seminarbeginn 50% des Teilnehmerbeitrages und ab 1 Woche vor Seminarbeginn werden 100% des Seminarbeitrages fällig.

**Anmeldung und Information:**

Mail: [romy.zraggen@diamentas.ch](mailto:romy.zraggen@diamentas.ch)

Tel.: 071 877 39 21