

## www-Selbstwahrnehmungsseminar

**W**as war

**W**as ist

**W**as wird

In diesen 3 Seminar-Modulen begegnest du dir selber. Du entdeckst deine eigenen Stärken und Schwächen neu und wirst dir deiner eigenen Ressourcen bewusster.

Dies unterstützt dich im Alltag darin, ganz bei dir zu bleiben und Entscheidungen unabhängiger und selbstbewusster zu treffen.

Du findest heraus, wo dein Lebensweg deinen Seelenweg schon trifft, wo du dir noch näher kommen kannst und entdeckst, welche Möglichkeiten es gibt, diese zwei Wege bewusster in Einklang zu bringen.

Mit meiner Erfahrung und meinem Wissen begleite ich dich gerne ein Stück auf diesem Weg.

### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Sich auf sich einlassen, reflektieren, den Wunsch haben, Situationen und Umstände in einem neuen Licht zu sehen.

### **Seminardaten:**

4. Oktober / 1. November / 29. November 2020

### **Kurszeiten:**

09.30 Uhr bis 12.45 Uhr und von 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

**Kursleitung:**

Romy Zraggen



**Ort:**

diamentas, Neugasse 2, 9000 St. Gallen

**Kosten:**

CHF 540.00

Im Preis inbegriffen: ausführliche Kursunterlagen und Pausenverpflegung

**Anmeldung und Information:**

Mail: [romy.zraggen@diamentas.ch](mailto:romy.zraggen@diamentas.ch)

Tel.: 071 877 39 21

**Rücktrittsbedingungen:**

ab 3 Wochen vor Seminarbeginn 50% des Teilnehmerbeitrages und ab 1 Woche vor Seminarbeginn werden 100% des Seminarbeitrages fällig.